

Jahresbericht 2025

Vorstand

Österreich weit, engagieren sich erfahrene und motivierte Menschen, um der Osteoporose Selbsthilfe eine starke Stimme zu geben. Der Vorstand der „Osteoporose Selbsthilfe Österreich“ wird aus dem Kreis der ordentlichen Mitglieder gewählt. Die Wahl fand im Oktober 2024 im Rahmen der Generalversammlung beim Kongress der Osteoporose Selbsthilfe Österreich.

Nachdem unsere Generalversammlung alle zwei Jahre stattfindet, ist der Vorstand wie im Bericht 2025 weiterhin tätig.

Vorstand:

Präsidentin: Christine Oberforcher

Präsidentin elect: Marianne Pfeifer

Schriftführerin: Wilma Simon

Kassier: Gerhard Hörhager

Wissenschaft und Leitlinien:

Priv.-Doz. Dr. Karin Amrein, MSc, Medizinische Universität Graz

Prim. Priv.-Doz. Daniel Cejka, Ordensklinikum Linz GmbH Elisabethinen

OA Dr. Judith Haschka, Hanusch Krankenhaus Wien/1. Med. Abteilung

Beiräte:

Peter Alber Osteoporose Selbsthilfe Spittal

Maria Bruckner Osteoporose Selbsthilfe Großhöflein

Elisabeth Feichter Osteoporose Selbsthilfe Lienz

Maria Pommer Osteoporose Selbsthilfe Judenburg

Heidemarie Primig Osteoporose Selbsthilfe Hohenems

Simon Wilma Osteoporose Selbsthilfe Innsbruck



Osteoporose Selbsthilfe Österreich
c/o Lebensraum Bregenz
Clemens-Holzmeister-Gasse 2
6900 Bregenz

ZVR: 260810435
office@osteoporose-selbsthilfe.org

Regionaltreffen

In diesem Jahr wurde ein Regionaltreffen in Innsbruck veranstaltet, bei dem alle SHG aus den Bundesländern teilgenommen haben. In den jeweiligen Bundesländern gab es verschiedene Angebote wie z.B. Vorträge zu Themen Ernährung, Bewegung und Therapien. Es wurden im Vorfeld vom Vorstand die Termine, Räume, Vortragende und Versorgung organisiert. Schwerpunkt dieses Jahr war Ernährung und körperliche Aktivität.

Programm:

- Blitzlichtrunde
- Fachlicher Vortrag von PhysiotherapeutInnen und MedizinerInnen
- Neues aus dem Vorstand
- Von der Gruppe für die Gruppe
- Anfrage bei Gruppen
- Weltosteoporosetag
- Kooperationen
- Abschluss
- Workshop

Flyer

Im Zuge der jüngsten Umgestaltungen innerhalb unserer Organisation haben wir einen neuen Folder erstellt. Dieser Folder bietet eine umfassende Übersicht über die Änderungen und neuen Strukturen, die unsere Organisation betreffen.

Der neue Folder dient nicht nur dazu, alle relevanten Informationen zur Verfügung zu stellen, sondern auch als hilfreiches Tool für unsere Partner und Interessierten, die mehr über unsere Organisation erfahren möchten.

Der Flyer wird von allen SHG gerne übernommen bzw. verteilt.

Inhalt des Folders:

- Übersicht der neuen Struktur
- Wichtige Ansprechpartner
- Informationen zu zukünftigen Projekten und Initiativen
- Antworten auf häufige Fragen





[Link zum Flyer](#)

Osteoporosekongress ÖGKM St. Wolfgang

Beim Osteoporosekongress der Österreichischen Gesellschaft für Klinische Medizin (ÖGKM) in St. Wolfgang hatten wir erneut die Gelegenheit, mit einem Informationsstand mit drei Personen vertreten zu sein. Diese Veranstaltung bietet eine hervorragende Plattform, um über wichtige Themen der Selbsthilfe im Zusammenhang mit Osteoporose aufzuklären und Unterstützung anzubieten.

Unser Hauptanliegen war es, den Besucherinnen und Besuchern (in erster Linie Ärztinnen und Ärzte) wertvolle Informationen zur Verfügung zu stellen, die ihnen helfen, ihre Patient*innen auf die Selbsthilfe aufmerksam zu machen. Wir wünschen uns von den Ärzten die Akzeptanz der Selbsthilfegruppen und verstehen uns nicht als Konkurrenz. Wir möchten das Bewusstsein für präventive Maßnahmen sowie die Bedeutung von Selbsthilfegruppen stärken. Diese Gruppen spielen eine entscheidende Rolle, indem sie betroffenen Personen eine Gemeinschaft bieten, in der sie Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig unterstützen können.

Das Feedback der Kongressteilnehmer war durchweg positiv. Viele Besucher zeigten großes Interesse an Selbsthilfeinitiativen und erkannten deren Wichtigkeit.

Neue Leitlinien erstellt von der ÖGKM

Bei den verschiedenen Zusammenkünften konnten wir unseren Beitrag leisten. Die neuen Leitlinien bieten Ärzten eine wichtige Orientierung, um bei der Diagnose Osteoporose geeignete Therapieempfehlungen auszusprechen.



Osteoporose Selbsthilfe Österreich
c/o Lebensraum Bregenz
Clemens-Holzmeister-Gasse 2
6900 Bregenz
ZVR: 260810435
office@osteoporose-selbsthilfe.org

Eine Kurzfassung wird ebenfalls bereitgestellt, damit auch Nicht-Experten nützliche Informationen erhalten.

Newsletter

Es wird ca. alle 2 Monate ein Newsletter erstellt. Dieser beinhaltet Informationen rund um Osteoporose. Alle Interessierten können den Newsletter auf unserer Homepage lesen bzw. herunterladen.



Scan me!



Osteoporose Selbsthilfe Österreich
c/o Lebensraum Bregenz
Clemens-Holzmeister-Gasse 2
6900 Bregenz

ZVR: 260810435
office@osteoporose-selbsthilfe.org